



**HSG Fockbek/Nübbel  
SPIELVEREIN von 1919 FOCKBEK e.V.**

# **EINLADUNG**

**zum**

# **16. Fockbeker Festlauf**

**Freitag, 11. August 2017**

Info und Anmeldung:

Holger Petersen, Tel. 04331-62456 o. 0174-7040299

oder [holger.petersen68@googlemail.com](mailto:holger.petersen68@googlemail.com)

# 16. Fockbeker Festlauf

anlässlich des Aalversuperdaags (Dorffest)

Nachdem im vergangenen Jahr insgesamt 344 Aktive am 15. Festlauf teilgenommen haben, möchten wir wieder jeden Läufer, egal ob Anfänger oder Vereinsläufer, herzlich zur 16. Auflage einladen.

**TERMIN:** Freitag, 11.08.2017

**Veranstalter:** Handball-Spielgemeinschaft Fockbek/Nübbel  
und Spielverein von 1919 Fockbek e.V.

**Ansprechpartner:** Holger Petersen, Rosenstr. 8, 24787 Fockbek  
Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299  
E-Mail: holger.petersen68@googlemail.com

**Strecken:** 1. Kinderlauf (900 m) 2. Jedermannlauf (4910 m) 3. Hauptlauf (9310 m)

**Start und Ziel:** Fest-Bühne im Friedhofsweg  
Kinderlauf 16.30 Uhr  
Jedermannlauf 17.45 Uhr Hauptlauf 18.45 Uhr

**Siegerehrung:** Kinderlauf 17.00 Uhr direkt im Zielbereich  
Jedermann- und Hauptlauf ab ca. 20.00 Uhr Jedermannlauf - ab ca. 20.45 Uhr auf der Bühne der Mehrzweckhalle (50 Meter vom Ziel entfernt). Der Zeitraum zwischen Lauf und Siegerehrung kann auf dem Fockbeker Dorffest genutzt werden.

**Startnummernausgabe:** ab 15.15 Uhr vor der Festbühne  
Bestellen Sie Ihre individuelle Wunsch-Startnummer mit Namen oder Vereinsbezeichnung in der Farbe Ihrer Wahl (Kosten EUR 1,-), diese persönliche Startnummer darf nach dem Lauf behalten werden

<b>Altersklassen</b>	Kinderlauf Jg. 2009 und jünger	
	Jedermannlauf	Hauptlauf
<b>männl. / weibl.</b>	2007 und jünger	
	2003 - 2006	2003 und jünger
	1999 - 2002	1999 - 2002
	1983 - 1998	1983 - 1998
	1973 - 1982	1973 - 1982
	1963 - 1972	1963 - 1972
	1962 und älter	1962 und älter

Bei genügend Voranmeldungen wird die älteste AK noch einmal geteilt.

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt entweder über den beiliegenden Vordruck oder beim Ansprechpartner Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299 oder per E-Mail an. - Meldeschluss ist Mittwoch, 09.08.2017  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 17.45 Uhr, Kinderlauf bis 16.20 Uhr) gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr in Höhe von EUR 2,50 möglich.

**Umkleide- und Duschräume:** In der Sporthalle an der Realschule am Friedhofsweg

**Ergebnislisten:** Jeder Teilnehmer erhält in der darauffolgenden Woche auf Wunsch eine Ergebnisliste (Kosten: EUR 0,50). Eine Ergebnisliste wird nach dem Lauf Wanderweg-Schild neben dem Getränkestand des SV Fockbek ausgehängt. Die Ergebnisse werden auf der Homepage des SV Fockbek, der HSG Fockbek/Nübbel und im Regionalcup veröffentlicht.  
Bei einer Meldung per Mail werden die Ergebnisse kostenlos zugemailt.

**Urkunden:** Zusätzliche Urkunden ab Rang 4 können gegen Zahlung eines Betrages von EUR 1,00 bei Abholung (ab Sonntag) und EUR 2,50 bei Zusendung (Wunsch bitte vor dem Lauf äußern) bestellt werden.

**Startgeld:** Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer für Haupt- und Jedermannlauf EUR 4,50, Jugendliche bis Jg. 1999 zahlen EUR 2,--.; Teilnehmer am Kinderlauf zahlen EUR 1,--.  
Das Meldegeld ist auf das Konto 8002438 bei der Sparkasse Mittelholstein AG, BLZ: 21450000, (Kto.-Inh. Holger Petersen) IBAN: DE34 2145 0000 0008 0024 38 NOLADE21RDB zu überweisen. (Eingang spätestens am Mittwoch, 09.08.2017)  
Darin sind enthalten:  
- Getränke (Strecke und Ziel) und Obst (Bananen und Äpfel) am Ziel  
- Urkunden und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse  
  
Tritt ein Teilnehmer nicht an, wird das gezahlte Startgeld als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

**Preise:** Die 3 Erstplatzierten, unabhängig von der Altersklasse, erhalten Einkaufsgutscheine. Außerdem werden an die Erstplatzierten jeder einzelnen AK weitere Sachpreise vergeben. Die Sieger in den Jugendklassen erhalten Kinogutscheine. Alle Teilnehmer am Kinderlauf erhalten sowie einen Preis, Urkunden die 3 Erstplatzierten.

**Strecke:** **Hauptlauf:** Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - über OKU 1 hinweg - Zigeunerweg am Kieswerk vorbei bis zum Zubringer zum Hohner Flugplatz - Ochsenweg (bei 5,3 km Getränkestation) - Fuß- und Radweg an der OKU 1 - Brahmkamp - Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.  
**Jedermannlauf:** Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - an der OKU entlang bis zum Brahmkamp- Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.  
Der **Kinderlauf** ist eine Wendepunktstrecke entlang des Friedhofswegs.

**Datenschutz** Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner laufbezogenen Daten (Name, Verein, Alter, Zeit, Platz) einverstanden.

**Sonstiges:** Der Fockbeker Festlauf zählt neben den Läufen in Westerrönfeld, Bredenbek, Nortorf, Bargstedt, Breiholz, Osterrönfeld, Bokel und Alt Duvenstedt zum Regional-Cup.

**Haftungsausschluss:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Strecke ist an unübersichtlichen Stellen durch Helfer gesichert. In zur Strecke führenden Straßen sind Hinweisschilder aufgestellt, dennoch ist es vom Läufer erforderlich, auf den Straßenverkehr zu achten, da die Straßen nicht komplett gesperrt werden können. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Haftung bei verlorenen oder gestohlenen Gegenständen wird nicht übernommen.

# Anmeldung zum 16. Fockbeker Festlauf

Ich / Wir melde(n) mich / uns sowie nachfolgend genannte Teilnehmer zum 16. Fockbeker Festlauf am Freitag, 11.08.2017, verbindlich an.

Das Startgeld und die Gebühr für die Ergebnisliste sowie für die zusätzliche Urkunde in Höhe von insgesamt EUR \_\_\_\_\_ wurde auf das genannte Konto überwiesen.

Sollte eine Urkunde bestellt werden und der Teilnehmer erreicht einen der ersten 3 Plätze in der Altersklasse wird der Betrag auf eine Teilnahme innerhalb der nächsten 3 Jahr gutgeschrieben und mit dem dann zu zahlenden Startgeld verrechnet.

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_\_ Ergebnisliste(n) Haupt/Jedermann/Kinderlauf zu.  
Anzahl bitte eintragen

Bitte senden Sie mir Urkunden für Läufer Nr. \_\_\_\_\_ zu.

Ich möchte meine laminierte Wunsch-Startnummer \_\_\_\_\_ (falls Nr. vorhanden) mit (Name und Verein) oder mit (Vor-und Nachname) in der Farbe grün-rot-gelb-blau-rosa-orange-weiß.

**Ggf. Vereinsname:** \_\_\_\_\_

	Name	Anschrift	Geb-Datum	Lauf (HL, JL, KL)	Männl. Weibl.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Mit der Unterschrift erkenne ich die Ausschreibung an.**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
**Ort Datum Unterschrift**

## **Alle Sieger**

### **Männer Hauptlauf**

	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>Alter</b>
<b>2002</b>	<b>Alexander Semkow</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>33:20,8</b>	<b>24</b>
<b>2003</b>	<b>Alexander Semkow</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>32:55,2</b>	<b>25</b>
<b>2004</b>	<b>Matthias Lohmann</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>31:36,7</b>	<b>33</b>
<b>2005</b>	<b>Ingmar Lundström</b>	<b>LG Solbad Ravensberg</b>	<b>29:21,3</b>	<b>32</b>
<b>2006</b>	<b>Holger Baumgart</b>	<b>Gerolsteiner LGV</b>	<b>31:09,5</b>	<b>44</b>
<b>2007</b>	<b>Torsten Fritzsche</b>	<b>Spiridon Schleswig</b>	<b>33:13,1</b>	<b>44</b>
<b>2008</b>	<b>Hans Peters</b>	<b>USC Kiel</b>	<b>32:37,2</b>	<b>40</b>
<b>2009</b>	<b>Michael Wittig</b>	<b>TSV Stein</b>	<b>32:27,2</b>	<b>44</b>
<b>2010</b>	<b>Pascal Dethlefs</b>	<b>LG Rendsburg-Büdelsdorf</b>	<b>30:34,9</b>	<b>27</b>
<b>2011</b>	<b>Tim Hartmann</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>31:48,1</b>	<b>20</b>
<b>2012</b>	<b>Pascal Dethlefs</b>	<b>LG Rendsburg-Büdelsdorf</b>	<b>30:18,8</b>	<b>29</b>
<b>2013</b>	<b>Alexander Semkow</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>34:00,7</b>	<b>35</b>
<b>2014</b>	<b>Lennart Jordan</b>	<b>Hamburger SV</b>	<b>31:30,2</b>	<b>23</b>
<b>2015</b>	<b>Benjamin Thürer</b>	<b>LG Region Karlsruhe</b>	<b>32:09,6</b>	<b>28</b>
<b>2016</b>	<b>Lennart Jordan</b>	<b>Hamburger SV</b>	<b>30:14,5</b>	<b>25</b>

## Frauen Hauptlauf

2002	Anke Rohwer	Ostroher SC	41:34,0	44
2003	Inga Berries	HSG Fockbek/Nübbel	39:59,4	17
2004	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	37:33,6	16
2005	Elke Hiller	ALG VfL Bokel	40:25,0	37
2006	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	39:24,4	52
2007	Heike Kaack	SG Athletico Büdelsdorf	39:45,6	49
2008	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	41:23,2	54
2009	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39:02,2	28
2010	Katrin Schneider	SG Albatros Kiel	39:22,3	35
2011	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	39:26,6	26
2012	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	36:53,3	27
2013	Silke Nordmann	SG Athletico Büdelsdorf	38:32,0	43
2014	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39:48,3	33
2015	Stefanie Zietan	Sentio Fitness	40:52,8	30
2016	Katja Hameister	LG Power-Schnecken Kiel	40:07,2	32

## **Alle Sieger**

### **Männer Jedermannlauf**

<b>2002</b>	<b>Stefan Schmitz</b>	<b>Team Toyota Lass</b>	<b>19:10,0</b>	<b>35</b>
<b>2003</b>	<b>Sönke Peters</b>	<b>Spiridon Schleswig</b>	<b>18:16,8</b>	<b>16</b>
<b>2004</b>	<b>Johann Groth</b>	<b>Rendsburger TSV</b>	<b>15:48,7</b>	<b>21</b>
<b>2005</b>	<b>Niklas Schmitz</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>17:58,3</b>	<b>12</b>
<b>2006</b>	<b>Rainer Liedtke</b>	<b>Klein Nordende</b>	<b>18:01,8</b>	<b>46</b>
<b>2007</b>	<b>Gereon Max</b>	<b>LC Rapid Dortmund</b>	<b>17:20,1</b>	<b>35</b>
<b>2008</b>	<b>Ayke Arndt</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>17:29,7</b>	<b>12</b>
<b>2009</b>	<b>Ayke Arndt</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>17:17,5</b>	<b>13</b>
<b>2010</b>	<b>Ayke Arndt</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>16:49,6</b>	<b>14</b>
<b>2011</b>	<b>Miguel Molero</b>	<b>Spiridon Schleswig</b>	<b>15:32,0</b>	<b>43</b>
<b>2012</b>	<b>Tim Hartmann</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>16:14,1</b>	<b>21</b>
<b>2013</b>	<b>Maximilian Wegert</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>	<b>17:25,7</b>	<b>19</b>
<b>2014</b>	<b>Mathias Jarck</b>	<b>Hamburger SV</b>	<b>15:44,9</b>	<b>21</b>
<b>2015</b>	<b>Philipp Müller</b>	<b>Sentio Fitness</b>	<b>17:40,5</b>	<b>34</b>
<b>2016</b>	<b>Mathias Jarck</b>	<b>Hamburger SV</b>	<b>15:06,1</b>	<b>23</b>

## Frauen Jedermannlauf

2002	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	20:20,6	14
2003	Victoria Brandt	Berliner Sportclub	21:07,8	14
2004	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:19,7	10
2005	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:39,9	11
2006	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:38,5	12
2007	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:35,4	13
2008	Victoria Brandt	Berliner SV	19:15,4	19
2009	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18:04,9	15
2010	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:08,6	12
2011	Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	21:03,9	11
2012	Julia Gröling	Bredstedter TSV	18:23,6	14
2013	Mareike Lützow	VfL ALG-Bokel	20:06,9	12
2014	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:17,8	16
2015	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:20,2	13
2016	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:45,6	14



## Kinderlauf männlich

2007	Silas Barho	Lütt Ecken Schnecken	4:11,7	6
2008	Thomas Trawny	FC Fockbek	3:41,0	8
2009	Silas Barho	FC Fockbek	3:32,9	8
2010	Laurenz Grohnert	Westerrönfeld	3:47,1	8
2011	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	4:08,3	7
2012	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	3:46,4	8
2013	Finn Mattes Bielfeldt	DLRG	4:01;1	8
2014	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	8
2015	Mats Burke	HSG Fockbek/Nübbel	3:33,1	8
2016	Henry Niklaus	FC Fockbek	3:46,7	8

## Kinderlauf weiblich

2007	Katharina Wegener	HSG Fockbek/Nübbel	4:33,4	8
2008	Lisan Walter	HSG Fockbek/Nübbel	4:33,9	8
2009	Sophia Schadwinkel	FC Fockbek	4:09,1	8
2010	Marie Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	3:59,0	8
2011	Evelin Anne Rau	Adventgemeinde Fockbek	4:18,7	8
2012	Jette Krahmer	HSG Fockbek/Nübbel	4:03,9	7
2013	Jette Krahmer	HSG Fockbek/Nübbel	3:57,2	8
2014	Antonia Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	4:06,4	8
2015	Romy-Lynn Becker	HSG Fockbek/Nübbel	3:58,9	8
2016	Mia Krasa	Die Krasa-Bande	3:53,9	8

## Streckenrekorde:

### Hauptlauf Männer

Gesamt	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29:21,3	2005
Bis 14 Jahre	Janosch Barho	Team 96	42:16,4	2010
14 - 18 Jahre	Yoseif Teki	Haus an der Schlei	33:06,1	2016
19 - 34 Jahre	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29:21,3	2005
35 - 44 Jahre	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31:09,5	2006
45 - 54 Jahre	Lothar Stehn	MTV Heide	32:58,5	2003
Über 55 Jahre	Udo Nass	LG Neumünster	34:12,7	2015

### Hauptlauf Frauen

Gesamt	Stephanie Zietan	SG Athletico Bdf.	36:53,3	2012
Bis 14 Jahre	Henni Derke		53:33,9	2012
14 - 18 Jahre	Nicole Bartsch	SG Athletico Bdf.	37:33,6	2004
19 - 34 Jahre	Stephanie Zietan	SG Athletico Bdf.	36:53,3	2012
35 - 44 Jahre	Silke Nordmann	SG Athletico Bdf.	38:03,9	2012
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	39:24,4	2006
Über 55 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	40:41,6	2010

### Jedermannlauf Männer

Gesamt	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:06,1	2016
Bis 10 Jahre	Simon Rohwer	SG Athletico Büdelsd.	19:03,9	2016
11 - 14 Jahre	Ayke Arndt	SG Athletico Bdf.	16:49,5	2010
15 - 18 Jahre	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	17:12,5	2004
19 - 34 Jahre	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:06,1	2016
35 - 44 Jahre	Miguel Molero	Spiridon Schleswig	15:32,0	2011
44 - 54 Jahre	Rainer Liedtke	Klein Nordende	17:37,9	2008
Über 55 Jahre	Hubert Benedix	Büdelsdorfer TSV	18:24,3	2004

### Jedermannlauf Frauen

Gesamt	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:35,4	2007
Bis 10 Jahre	Nathalie Voß	ALG VfL Bokel	21:51,0	2007
11 - 14 Jahre	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:35,4	2007
15 - 18 Jahre	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18:04,9	2009
19 - 34 Jahre	Victoria Brandt	OSC Berlin	18:55,1	2009
35 - 44 Jahre	Anja Templin	Osterrönfeld	22:22,5	2005
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	20:39,5	2002
Über 55 Jahre	Angelika Clauss	LG Rendsburg-Bdf.	22:32,4	2007

### Kinderlauf

Weibl.	Mia Krasa	Die Krasa-Bande	3:53,9	2016
Männl.	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	2014

**Die 10 schnellsten Zeiten im Hauptlauf Männer Frauen**  
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Ingmar Lundström	29:21	1. Stephanie Zietan	36:53
2. Lennart Jordan	30:14	2. Nicole Bartsch	37:33
3. Pascal Dethlefs	30:18	3. Silke Nordmann	38:03
4. Philip Müller	30:39	4. Elvira Schiefelbein	39:02
5. Holger Baumgart	31:09	5. Margit Bartsch	39:18
6. Matthias Lohmann	31:36	6. Katrin Schneider	39:22
7. Tim Hartmann	31:48	7. Heike Kaack	39:45
8. Torsten Fritzsche	31:54	8. Inga Berries	39:59
9. Michael Wittig	31:57	9. Ulrike Petersen	40:00
10. Hans Peters	32:37	10. Katja Hameister	40:02

**Die 10 schnellsten Zeiten im Jedermannlauf Männer Frauen**  
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Mathias Jarck	15:06	1. Christin Liedtke	17:34
2. Miguel Molero	15:32	2. Julia Gröling	18:23
3. Johann Groth	15:48	3. Victoria Brandt	18:55
3. Tim Hartmann	15:55	4. Tanja Dittjen	19:09
5. Nico Göllnitz	16:26	5. Janne Schreber	19:20
6. Maximilian Wegert	16:45	6. Nicole Bartsch	19:52
7. Ayke Arndt	16:49	7. Mareike Lützow	20:02
8. Sönke Peters	17:12	8. Meirit Tschullik	20:22
9. Gereon Max	17:20	9. Simone Dogu	20:28
10. Timo Preußner	17:21	10. Margit Bartsch	20:39

**Die 10 schnellsten Zeiten im Kinderlauf männl. Weibl.**  
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Simon Rohwer	3:31	1. Mia Krasa	3:53
2. Mats Burke	3:32	2. Jette Kraemer	3:57
3. Silas Barho	3:32	3. Romy-Lynn Becker	3:58
4. Jannek Kröger	3:35	4. Marie Bernhardt	3:59,0
5. Thomas Trawny	3:41	5. Sarah Theede	3:59,5
6. Rune Martens	3:45	6. Julia Holling	4:03,2
7. Oke Petersen	3:46,4	7. Jule Drescher	4:03,5
8. Henry Niklaus	3:46,7	8. Greta Kühl	4:03,9
9. Eluin Braun	3:47,2	9. Lucy Jürgens	4:04
10. Laurenz Grohnert	3:47,6	10. Zoey Detlefs	4:05

### Die 20 schnellsten Doppelstarter (Hauptlauf und Jedermannlauf)

1. Tim Hartmann	91	2012	48:27,6
2. Maximilian Wegert	94	2014	50:26,3
3. Philipp Müller	81	2015	51:06,5
4. Nils Schnoor	80	2014	54:36,3
5. Danny Blase	88	2015	54:56,7
6. Michael Krüger	67	2016	55:36,8
7. Wulf Schütz	74	2014	55:46,8
8. Kevin Lieck	87	2015	58:38,5
9. Günter Zellmer	56	2005	59:42,1
10. Ralf Spessart	62	2013	1,00:33,1
11. Jose Molero-Membrilla	41	2008	1,01:19,4
12. Günther Brinkmöller-Jacob	62	2012	1,02:32,3
13. Sönke Marxen	84	2010	1,03:10,8
14. Stefan Lehrke	74	2015	1,05:45,9
1. Nikola Westmann	81	2015	1,05:55,0
15. Uwe Gustafson	39	2005	1,06:29,6
16. Werner Nielson	51	2015	1,06:55,5
17. Jürgen Jeß	55	2012	1,07:39,3
2. Julia Lieck	92	2013	1,08:36,8
18. Uwe Erichsen	56	2014	1,09:23,0
19. Uwe Lardong	63	2014	1,13:04,4
20. Jan-Christian Rätsch	68	2015	1,13:04,1
3. Gabriele Eisele	63	2012	1,15:15,2
4. Sabine Till	58	2011	1,16:05,4
5. Nicole Sawitzki	64	2003	1,26:02,2

### Die beiden schnellsten Doppelstarter (Kinderlauf und Jedermannlauf)

1. Silas Barho	01	2008	28:45,8
2. Oke Petersen	04	2012	36:26,2

**Folgende 5 Sportler haben an allen 15 Fockbeker Festläufen von 2002 bis 2016 teilgenommen:**

<b>Blase, Danny</b>	<b>Fockbeker Roadrunner</b>
<b>Erichsen, Uwe</b>	<b>SV Elsdorf</b>
<b>Till, Thomas</b>	<b>SV Elsdorf</b>
<b>Till, Sabine</b>	<b>SV Elsdorf</b>
<b>Wühler, Udo</b>	<b>Fockbeker Roadrunner</b>

Folgende 4 Teilnehmer waren vierzehnmal im Ziel

Jeß, Jürgen	SV Elsdorf
Spessart, Ralf	SV Elsdorf
Schroeder, Norbert	ALG VfL Bokel
Torkler, Siegfried	LG Rendsburg/Büdelsdorf

**Folgender Teilnehmer startete dreizehnmal:**

<b>Lassen, Jan</b>	<b>SV Fockbek Tennis</b>
--------------------	--------------------------

Folgende 5 Teilnehmer starteten im Dutzend

Horn, Stefan	Team Toyota Lass
Scheller, Annika	HSG Fockbek/Nübbel
Schmude, Manfred	BSG EON Hanse
Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter
Sump, Sigurd	LG Neumünster

**Folgende 9 Teilnehmer starteten elfmal:**

<b>Brinkmüller-Jacob, Günther</b>	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>
<b>Clauß, Angelika</b>	<b>LG Rendsburg-Büdelsdorf</b>
<b>Kühl, Lutz</b>	<b>Software &amp; User</b>
<b>Laß, Eckardt</b>	<b>SV Fockbek Tennis</b>
<b>Lenschow, Jörg</b>	<b>Förde-Sparkasse</b>
<b>Sadel, Günther</b>	
<b>Ströh, Klaus</b>	<b>BSG EON</b>
<b>Voigt, Andreas</b>	<b>Fockbeker Roadrunner</b>
<b>Winter, Gerhard</b>	<b>TSC Osterröfeld</b>

Zweistellig dabei waren (10)

Beeck, Jan	HSG Fockbek/Nübbel
Benedix, Hubert	Büdelsdorfer TSV
Bodenthien, Jens	Elektro Bodenthien
Bruhn, Ernst	LG Rendsburg-Büdelsdorf

Hoop, Thomas  
Kollmeyer, Kathrin  
Nielsen, Werner  
Scharunge, Andre  
Spindler, Rainer  
Voigt, Andreas

LG Eidersport Rendsburg  
ALG VfL Bokel  
Bredenbeker Renntiere  
SV Fockbek Tennis  
Software & User  
Fockbeker Roadrunner

**Und 9x gestartet sind (11).**

**Bartsch, Margit  
Eisele, Gabriele  
Latzel, Uwe  
Lamp, Andreas  
Meeder, Hans  
Schmidt, Norbert  
Schreiber, Janne  
Torkler, Gerhard  
Templin, Anja  
Thiedemann, Doris  
Weichler, Roger**

**SG Athletico Büdelsdorf  
SV Elsdorf  
Fockbeker Roadrunner  
Feuerwehr Fockbek  
LG Rendsburg-Büdelsdorf  
LG Neumünster  
SG Athletico Büdelsdorf  
LG Rendsburg-Büdelsdorf  
Rendsburger TSV  
BGM-Laufteam  
LG Eider-Spot Rendsburg**

Bei der Hälfte der Läufe waren dabei:

Mirco Asmußen  
Barho, Janosch  
Barho, Volker  
Brendemühl, Marc  
Rolf Dammann  
Eisele, Joachim  
Frank, Peter  
Heldt, Reiner  
Harder, Erich  
Kimmig, Dieter  
Larsen, Sören  
Näve, Tim  
Pohlmann, Thies  
Scheller, Dorthe  
Merle Schreiber  
Sievers, Holger  
Stollberg, Tim  
Sievers, Dörte  
Wolst, Tobias  
Wolst, Carsten

Hobby-Wohnwagenwerk  
FC Fockbek  
FC Fockbek  
Polizei  
LG Eider-Sport Rendsburg  
SV Elsdorf  
BGM-Laufteam  
HSG Fockbek/Nübbel  
Software & User  
SG Athletico Büdelsdorf  
HSG Fockbek/Nübbel  
HSG Fockbek/Nübbel  
SG Athletico Büdelsdorf  
HSG Fockbek/Nübbel  
SG Athletico Büdelsdorf  
Borgstedt  
Feldkamp Runners  
HSG Fockbek/Nübbel  
Dirg Rendsburg  
DIRG Rendsbrug

## Die Teilnehmerzahlen der Läufe

	Anmeldungen	Finisher (im Ziel)		KL	Gesamt
		HL	JL		
2002	129	72	44		116
2003	183	88	59		147
2004	223	102	98		200
2005	313	141	140		281
2006	282	141	118		259
2007	271	143	88	12	243
2008	295	141	102	21	264
2009	372	<b>163</b>	137	34	334
2010	321	136	127	22	285
2011	344	119	170	19	308
2012	<b>397</b>	<b>149</b>	<b>196</b>	30	<b>375</b>
2013	<b>489</b>	138	<b>235</b>	<b>56</b>	<b>429</b>
2014	374	103	186	<b>47</b>	<b>336</b>
2015	334	101	159	36	296
2016	344	105	163	44	313

## Die 15 meisten Siege

1. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	5	5 JL
2. Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
2. Stephanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
4. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 JL
4. Julia Gröling	Bredstedter TSV	3	3 JL
6. Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	2	2 HL
6. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 HL
6. Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	2	2 HL
6. Lennart Jordan	Hamburger SV	2	2 HL
10. Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	1 HL, 1 JL
11. Mathias Jarck	Hamburger SV	2	2 JL
11. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 JL
13. Silas Barho	FC Fockbek	2	2 KL
13. Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL
13. Jette Krahrmer	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL

## Die 15 meisten Altersklassen-Siege

1. Angelika Clauß	LG Rendsburg/Büdelsdorf	10	10 JL
2. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	9	8 HL 1 JL
3. Anja Templin	Rendsburger TSV	7	7 JL
4. Kathrin Kollmeyer	ALG VfL Bokel	6	3 HL 3 JL
5. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	6	6 JL
5. Rainer Liedtke	Klein Nordende	6	6 JL
7. Elke Hiller	ALG VfL Bokel	5	5 HL
8. Günther Brinkmüller-Jacob	Fockbeker Roadrunner	5	5 JL
8. Victoria Brandt	Berliner SC	5	5 JL
10. Lars König	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 HL
11. Jose Molero-Membrilla	Spiridon Schleswig	4	2 HL 2 JL
12. Horst Portukat	LG Rendsburg/Büdelsdorf	4	1 HL 3 JL
12. Janosch Barho	FC Fockbek	4	1 HL 3 JL
14. Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL
14. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL
14. Stefan Schmitz	Autocentrum Lass	4	4 JL
14. Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL
14. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL



Die 30 Vereine mit den meisten Teilnehmern:

	HSG Fockbek/Nübbel	803
1. (1.)	SG Athletico Büdelsdorf	204
2. (2.)	ALG VfL Bokel	148
3. (3.)	SV Elsdorf	127
4. (4.)	Hobby-Wohnwagenwerk	111
	SV Fockbek	109
5. (5.)	FC Fockbek	101
6. (6.)	LG Rendsburg/Büdelsdorf	72
7. (10.)	Kindergarten Fockbek	59
8. (7.)	Software & User	56
8. (8.)	LG Eidersport Rendsburg	56
10. (8.)	Rendsburger TSV	50
11. (11.)	Freiw. Feuerwehr Fockbek	47
12. (12.)	Fockbeker Roadrunner	43
13. (13.)	Adventgemeinde Fockbek	38
14. (16.)	BSG EON Hanse	33
15. (20.)	Bredenbeker Rentiere	32
15. (14.)	SSV Bredenbek	32
15. (14.)	TSV Erfde	32
18. (17.)	LG Neumünster	30
19. (17.)	Baugenossenschaft Mittelholstein	29
20. (21.)	Feldkamp Runners	27
21. (19.)	Kamper Läufer	23
22. (21.)	TSV Breiholz	23
22. (24.)	Welt in Schwung Halter	23
24. (22.)	Fockbeker Lauffreff	19
24. (23.)	TSV Kropp	19
26. (26)	Spiridon Schleswig	18
27. (25)	Team 70 (Barho)	17
28. (28.)	GH Neumünster	16
29. (28.)	Team Toyota Lass	15
29. (28.)	Büdelsdorfer TSV	15

## Die 20 ältesten Finisher

Hans Meeder	JL	28	2012	84 Jahre
Werner Cordt	JL	34	2016	82 Jahre
Ernst Bruhn	HL	35	2016	81 Jahre
Willi Garbs	JL	34	2014	80 Jahre
Gretel Johanßon	JL	26	2006	80 Jahre
Gerhard Torkler	HL	37	2016	79 Jahre
Louis Clasen	HL	30	2009	79 Jahre
Hans-Joachim Matthies	HL	30	2008	78 Jahre
Volker Hillebrecht	JL	39	2016	77 Jahre
Johannes Thöming	HL	36	2013	77 Jahre
Manfred Schmude	HL	40	2016	76 Jahre
Siegfried Torkler	JL	40	2016	76 Jahre
Sigurd Sump	JL	40	2016	76 Jahre
Gerhard Winter	HL	42	2016	74 Jahre
Ingrid Hamel-Ode	HL	39	2012	73 Jahre
Hans-Jürgen Riesenberg	HL	41	2014	73 Jahre
Udo Bünning	HL	33	2005	72 Jahre
Wolfgang Venzke	JL	43	2015	72 Jahre
Gerhard Krüger	JL	41	2013	72 Jahre
Dr. Helga Schweer	HL	38	2008	70 Jahre
Jose Molero-Membrilla	HL	41	2011	70 Jahre
Klaus-Jürgen Ströh	JL	45	2015	70 Jahre