

Hauptlauf, Gesamtwertung

Platz	Startnr	Name	Jg	Sex	Klasse	Verein	Zeit	
1. Platz	340	Thürer, Benjamin	87	m	M III	LG Region Kalsruhe	32:09,6	min
2. Platz	202	Müller, Philipp	81	m	M III	Sentio Fitness	33:26,0	min
3. Platz	204	Nass, Udo	58	m	M VI	LG Neumünster	34:12,7	min
4. Platz	305	Riebe, Christoph	94	m	M III	SG Athletico Büdelsdorf	35:19,5	min
5. Platz	286	Hoop, Thomas	70	m	M V	LG Eider-Sport Rendsburg	35:43,1	min
6. Platz	275	Schiefelbein, Magnus	79	m	M IV	ALG VFL Bokel	35:47,3	min
7. Platz	206	Frahm, Tobias	88	m	M III	Schauwellensittiche Frahm	36:15,8	min
8. Platz	88	Blase, Danny	88	m	M III	Fockbeker Roadrunner	36:19,9	min
9. Platz	205	Rennekamp, Gunnar	78	m	M IV	TuS Bargstedt	36:23,1	min
10. Platz	263	Rau, Stefan	63	m	M V	Bredenkamp Renntiere	36:39,9	min
11. Platz	259	Beecken, Frederik	87	m	M III	Bildung d. Begeisterung	36:42,0	min
12. Platz	276	Schütz, Wulf	74	m	M IV	ALG VFL Bokel	37:10,9	min
13. Platz	298	Schütz, Sebastian	81	m	M III		37:43,8	min
14. Platz	232	Krüger, Michael	67	m	M V	LG Eider-Sport Rendsburg	37:59,3	min
15. Platz	345	Berger, Alexander	84	m	M III	LG Eider-Sport Rendsburg	38:06,3	min
16. Platz	317	Riebe, Marvin	90	m	M III	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	38:26,9	min
17. Platz	316	Hagen, Vincent	93	m	M III	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	38:42,1	min
18. Platz	228	Trompf, Rainer	61	m	M V	LG Eider-Sport Rendsburg	38:53,7	min
19. Platz	301	Otto, Steffen	66	m	M V	FT Eintracht Rendsburg	38:58,7	min
20. Platz	290	Weichler, Roger	67	m	M V	LG Eider-Sport Rendsburg	39:06,9	min
21. Platz	223	Fock, Eggert	65	m	M V	Wacken	39:09,8	min
22. Platz	271	Lieck, Kevin	87	m	M III	ALG VFL Bokel	39:18,0	min
23. Platz	227	Pahl, Sönke	90	m	M III	SG Athletico Büdelsdorf	40:11,1	min
24. Platz	218	Bodenthien, Jens	68	m	M V		40:27,5	min
25. Platz	211	Dammann, Rolf	66	m	M V	LG Eider-Sport Rendsburg	40:31,7	min
26. Platz	312	Julga, Gerrit	89	m	M III	Lütt Ecken Schnecken	40:43,1	min
27. Platz	201	Zietan, Stefanie	85	w	W III	Sentio Fitness	40:52,8	min
28. Platz	295	Schönbohm, Hendrik	66	m	M V	Feldkamp Runner	41:00,2	min
29. Platz	215	Wolst, Carsten	67	m	M V		41:30,6	min
30. Platz	294	Christiansen, Frank	74	m	M IV	Feldkamp Runner	41:37,5	min
31. Platz	140	Spessart, Ralf	65	m	M V	SV Elsdorf	41:49,6	min
32. Platz	278	Paraknewitz, Matthias	59	m	M VI	Fockbeker Roadrunner	42:28,5	min
33. Platz	349	Hoop, Holger	72	m	M IV	LG Eider-Sport Rendsburg	42:52,3	min
34. Platz	284	Hameister, Katja	84	w	W III	LG Power Schnecken Kiel	43:03,7	min
35. Platz	311	Holzenburg, Dr. Eric	78	m	M IV	Lütt Ecken Schnecken	43:06,7	min
36. Platz	221	Linke, Ulrich	57	m	M VI	Laufgr. COE CSW & EF1	43:19,5	min
37. Platz	320	Beeck, Jan	88	m	M III	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	43:22,0	min
38. Platz	267	Püttschler, Tobias	86	m	M III	Brummel-Eli	43:22,4	min

39. Platz	226	Holm, Jes	53	m	M VI	Jevenstedt	43:42,1	min
40. Platz	207	Asmußen, Mirco	90	m	M III	Hobby-Wohnwagenwerk	43:45,5	min
41. Platz	240	Hesse, Stefanie	74	w	W IV	USC Kiel	43:56,5	min
42. Platz	242	Gunte, Jan	82	m	M III	USC Kiel	43:56,9	min
43. Platz	241	Hesse, Johannes	76	m	M IV	LS Kräuterkräft	43:57,2	min
44. Platz	346	Kulau, Lutz	80	m	M IV		44:30,9	min
45. Platz	99	Lehrke, Stefan	74	m	M IV		44:36,6	min
46. Platz	81	Westmann, Nicola	81	w	W III	SG Athletico Büdelsdorf	44:37,1	min
47. Platz	231	Schulz-Soltau, Frank	58	m	M VI	Welt in Schwung Halter	44:37,5	min
48. Platz	229	Nielson, Werner	51	m	M VI	Bredenkuper Renntiere	44:39,1	min
49. Platz	291	Stollberg, Tim	69	m	M V	Feldkamp Runner	44:42,0	min
50. Platz	247	Knutzen, Björn	78	m	M IV	Bredenkuper Renntiere	44:42,3	min
51. Platz	224	Schulze, Rolf	58	m	M VI		45:31,3	min
52. Platz	264	Rau, Kerstin	63	w	W V	Bredenkuper Renntiere	45:45,6	min
53. Platz	256	Erichsen, Uwe	56	m	M VI	SV Elsdorf	45:50,3	min
54. Platz	292	Apitz, Janika	85	w	W III	Feldkamp Runner	45:52,9	min
55. Platz	253	Mumm, Jan-Lukas	97	m	M II		46:16,5	min
56. Platz	233	Bruoer, Bartelt	58	m	M VI	Bredenkuper Renntiere	46:19,8	min
57. Platz	252	Schmidt, Norbert	52	m	M VI	Gut Heil Neumünster	46:33,8	min
58. Platz	258	Harder, Erich	58	m	M VI	Software & User	46:38,6	min
59. Platz	302	Esseln, Ole	98	m	M II	TLV Eichenzell	47:40,6	min
60. Platz	279	Scharunge, Andre	62	m	M V	SV Fockbek Tennis	47:55,6	min
61. Platz	306	Möller, Karsten	70	m	M V		48:01,7	min
62. Platz	270	Suhr, Clint	82	m	M III	Brummel-Eli	48:02,4	min
63. Platz	268	Petersen, Torger	85	m	M III	Brummel-Eli	48:04,1	min
64. Platz	225	Clausen, Gerhard	58	m	M VI	Westerrönfelder SV	48:10,0	min
65. Platz	243	Lassen, Sandra	71	w	W IV	SV Fockbek	48:17,8	min
66. Platz	266	Walter, Bernd	60	m	M VI	Brummel-Eli	48:18,5	min
67. Platz	213	Lucht, Sönke	64	m	M V	TSV 05 Neumünster	48:31,0	min
68. Platz	324	Larsen, Sören	92	m	M III	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	48:38,2	min
69. Platz	68	Raetsch, Jan-Christian	68	m	M V	SG Athletico Büdelsdorf	49:10,3	min
70. Platz	269	Doß, Sebastian	88	m	M III	Brummel-Eli	49:18,4	min
71. Platz	254	Suhr, Christopher	96	m	M III		49:26,7	min
72. Platz	248	Thomsen, Elke	48	w	W VI	Spiridon Schleswig	49:40,1	min
73. Platz	237	Joswig, Claudia	69	w	W V		49:47,5	min
74. Platz	238	Kallenbach, Jan	73	m	M IV		49:47,9	min
75. Platz	341	Damke, Jan	70	m	M V		50:39,9	min
76. Platz	244	Lassen, Jan	66	m	M V	SV Fockbek	50:49,5	min
77. Platz	273	Schroeder, Norbert	52	m	M VI	ALG VFL Bokel	51:07,3	min
78. Platz	230	Winter, Gerhard	42	m	M VI	TSC Osterrönfeld	51:48,3	min
79. Platz	300	Hase, Fabian	1	m	M I	RTSV	52:37,0	min
80. Platz	350	Tank, Tobias	94	m	M III		52:56,5	min
81. Platz	262	Aretz, Angelika	58	w	W VI		53:28,3	min

82. Platz	297	Parnow, Jürgen	65	m	M V		53:40,3	min
83. Platz	58	Till, Sabine	58	w	W VI		54:15,4	min
84. Platz	57	Till, Thomas	56	m	M VI		54:15,7	min
85. Platz	214	Schmude, Manfred	40	m	M VI	BSG EON-Hanse	54:29,3	min
86. Platz	235	Schultz, Stefanie	68	w	W V		55:30,6	min
87. Platz	307	Levermann, Hanna	90	w	W III		56:48,3	min
88. Platz	309	Holst, Stefan	82	m	M III		56:48,8	min
89. Platz	343	Hansen, Klaus	60	m	M VI		57:35,8	min
90. Platz	222	Sump, Sigurd	40	m	M VI		58:42,8	min
91. Platz	216	Schulze, Klaus-Dieter	52	m	M VI	TSV Kropp	58:50,6	min
92. Platz	323	Zurek, Leonard	97	m	M II	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	1:00:05,8	h
93. Platz	209	Gosch, Luisa	94	w	W III	Land & Bau	1:00:37,2	h
94. Platz	327	Hansen, Myrna	74	w	W IV		1:01:23,0	h
95. Platz	299	Hase, Sonja	71	w	W IV		1:01:39,4	h
96. Platz	318	Vehstedt, Philip	92	m	M III	HSG Fockbek/Nü 1. Männer	1:02:08,6	h
97. Platz	217	Paulsen, Manuela	86	w	W III	SSV Helse	1:02:37,1	h
98. Platz	210	Staacken, Wencke	95	w	W III	Land & Bau	1:02:56,3	h
99. Platz	314	Hartmann, Kai	69	m	M V	Bordgem Zerstörer Mölders	1:04:54,8	h
100. Platz	208	Donker, Claudia	71	w	W IV	Land & Bau	1:09:21,5	h