



**HSG Fockbek/Nübbel
SPIELVEREIN von 1919 FOCKBEK e.V.**

EINLADUNG

zum

19. Fockbeker Festlauf

Freitag, 7. August 2020

Info und Anmeldung:
Holger Petersen, Tel. 04331-62456 o. 0174-7040299
oder holger.petersen68@googlemail.com

19. Fockbeker Festlauf

anlässlich des Aalversuperdaags (Dorffest)

Nachdem im vergangenen Jahr insgesamt 409 Aktive am 18. Festlauf teilgenommen haben, möchten wir wieder jeden Läufer, egal ob Anfänger oder Vereinsläufer, herzlich zur 19. Auflage einladen.

TERMIN: Freitag, 07.08.2020

Veranstalter: (Handball-Spielgemeinschaft Fockbek/Nübbel)
und Spielverein von 1919 Fockbek e. V.

Ansprechpartner: Holger Petersen, Rosenstr. 8, 24787 Fockbek
Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299
E-Mail: holger.petersen68@googlemail.com

Strecken: 1. Kinderlauf (900 m) 2. Jedermannlauf (4910 m) 3. Hauptlauf (9310 m)

Start und Ziel: Fest-Bühne im Friedhofsweg
Kinderlauf 16.30 Uhr
Jedermannlauf 17.45 Uhr Hauptlauf 18.45 Uhr

Siegerehrung: Kinderlauf 17.00 Uhr direkt im Zielbereich
Jedermann- und Hauptlauf ab ca. 20.00 Uhr Jedermannlauf - ab ca. 20.25 Uhr auf der Bühne der Mehrzweckhalle (50 Meter vom Ziel entfernt). Der Zeitraum zwischen Lauf und Siegerehrung kann auf dem Fockbeker Dorffest genutzt werden.

Startnummernausgabe: ab 15.15 Uhr vor der Festbühne
Bestellen Sie Ihre individuelle Wunsch-Startnummer mit Namen oder Vereinsbezeichnung in der Farbe Ihrer Wahl (Kosten EUR 1,--), diese persönliche Startnummer darf nach dem Lauf behalten werden

Altersklassen	Kinderlauf Jg. 2012 und jünger	
	Jedermannlauf	Hauptlauf
männl. / weibl.	2010 und jünger	
	2006 - 2009	2006 und jünger
	2002 - 2005	2002 - 2005
	1986 - 2001	1986 - 2001
	1976 - 1985	1976 - 1985
	1966 - 1975	1966 - 1975
	1965 und älter	1965 und älter

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt entweder über den beiliegenden Vordruck oder beim Ansprechpartner Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299 oder per E-Mail an. - Meldeschluss ist Mittwoch, 05. August 2020
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 17.45 Uhr, Kinderlauf bis 16.20 Uhr) gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr in Höhe von EUR 2,50 möglich.

Umkleide- und Duschräume: In der Sporthalle an der Realschule am Friedhofsweg

Ergebnislisten: Jeder Teilnehmer erhält in der darauffolgenden Woche auf Wunsch eine Ergebnisliste (Kosten: EUR 0,50). Eine Ergebnisliste wird nach dem Lauf am Wanderweg-Schild neben dem Getränkestand des SV Fockbek ausgehängt. Die Ergebnisse werden auf der Homepage des SV Fockbek, der HSG Fockbek/Nübbel und im Regionalcup veröffentlicht. Bei einer Meldung per Mail werden die Ergebnisse kostenlos zugemailt.

Urkunden: Zusätzliche Urkunden ab Rang 4 können gegen Zahlung eines Betrages von EUR 1,00 bei Abholung (ab Sonntag) und EUR 2,50 bei Zusendung (Wunsch bitte vor dem Lauf äußern) bestellt werden.

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer für Haupt- und Jedermannlauf EUR 4,50, Jugendliche bis Jg. 2002 zahlen EUR 2,--.; Teilnehmer am Kinderlauf zahlen EUR 1,--.
Das Meldegeld ist auf das Konto 8002438 bei der Sparkasse Mittelholstein AG, BLZ: 21450000, (Kto.-Inh. Holger Petersen – SV Fockbek) IBAN: DE34 2145 0000 0008 0024 38 NOLADE21RDB zu überweisen. (Eingang spätestens am Mittwoch, 12.08.2020)
Darin sind enthalten:
- Getränke (Strecke und Ziel) und Obst (Bananen und Äpfel) am Ziel
- Urkunden und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse

Tritt ein Teilnehmer nicht an, wird das gezahlte Startgeld als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Preise: Die 3 Erstplatzierten, unabhängig von der Altersklasse, erhalten Einkaufsgutscheine. Außerdem werden an die Erstplatzierten jeder einzelnen AK weitere Sachpreise vergeben. Die Sieger in den Jugendklassen erhalten Kinogutscheine. Alle Teilnehmer am Kinderlauf erhalten sowie einen Preis, Urkunden die 3 Erstplatzierten.

Strecke: **Hauptlauf:** Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - über OKU 1 hinweg - Zigeunerweg am Kieswerk vorbei bis zum Zubringer zum Hohner Flugplatz - Ochsenweg (bei 5,3 km Getränkestation) - Fuß- und Radweg an der OKU 1 - Brahmkamp - Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Jedermannlauf: Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - an der OKU entlang bis zum Brahmkamp- Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Der **Kinderlauf** ist eine Wendepunktstrecke entlang des Friedhofswegs.

Datenschutz Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner laufbezogenen Daten (Name, Verein, Alter, Zeit, Platz) einverstanden.

Sonstiges: Der Fockbeker Festlauf zählt neben den Läufen in Westerrönfeld, Bredenbek, Nortorf, Bargstedt, Breiholz, Osterrönfeld, Bokel und Alt Duvenstedt zum Regional-Cup.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Strecke ist an unübersichtlichen Stellen durch Helfer gesichert. In zur Strecke führenden Straßen sind Hinweisschilder aufgestellt, dennoch ist es vom Läufer erforderlich, auf den Straßenverkehr zu achten, da die Straßen nicht komplett gesperrt werden können. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Haftung bei verlorenen oder gestohlenen Gegenständen wird nicht übernommen.

Anmeldung zum 19. Fockbeker Festlauf

Ich / Wir melde(n) mich / uns sowie nachfolgend genannte Teilnehmer zum 19. Fockbeker Festlauf am Freitag, 07.08.2020, verbindlich an.

Das Startgeld und die Gebühr für die Ergebnisliste sowie für die zusätzliche Urkunde in Höhe von insgesamt EUR _____ wurde auf das genannte Konto überwiesen.

Sollte eine Urkunde bestellt werden und der Teilnehmer erreicht einen der ersten 3 Plätze in der Altersklasse wird der Betrag auf eine Teilnahme innerhalb der nächsten 3 Jahr gutgeschrieben und mit dem dann zu zahlenden Startgeld verrechnet.

Bitte senden Sie mir _____ Ergebnisliste(n) Haupt/Jedermann/Kinderlauf zu.
Anzahl bitte eintragen

Bitte senden Sie mir Urkunden für Läufer Nr. _____ zu.

Ich möchte meine laminierte Wunsch-Startnummer _____ (falls Nr. vorhanden) mit (Name und Verein) oder mit (Vor- und Nachname) in der Farbe grün-rot-gelb-blau-rosa-orange-weiß.

Ggf. Vereinsname: _____

	Name	Anschrift	Geb-Datum	Lauf (HL, JL, KL)	Männl. Weibl.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

E-Mail-Adresse: _____

Mit der Unterschrift erkenne ich die Ausschreibung an.

_____, _____, _____
Ort Datum Unterschrift

Alle Sieger

Männer Hauptlauf

	Name	Verein	Zeit	Alter
2002	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	33.20,8	24
2003	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	32.55,2	25
2004	Matthias Lohmann	SG Athletico Büdelsdorf	31.36,7	33
2005	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	32
2006	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	44
2007	Torsten Fritzsche	Spiridon Schleswig	33.13,1	44
2008	Hans Peters	USC Kiel	32.37,2	40
2009	Michael Wittig	TSV Stein	32.27,2	44
2010	Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	30.34,9	27
2011	Tim Hartmann	SG Athletico Büdelsdorf	31.48,1	20
2012	Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	30:18,8	29
2013	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	34:00,7	35
2014	Lennart Jordan	Hamburger SV	31:30,2	23
2015	Benjamin Thürer	LG Region Karlsruhe	32:09,6	28
2016	Lennart Jordan	Hamburger SV	30:14,5	25
2017	Tim Hartmann	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31:57,7	26
2018	Tade Kohn	Toyota Autocentrum Lass	30:57,1	19
2019	Vilmos Tomaschewski	Toyota Autocentrum Lass	30:26,7	32

Alle Sieger

Frauen Hauptlauf

2002	Anke Rohwer	Ostroher SC	41.34,0	44
2003	Inga Berries	HSG Fockbek/Nübbel	39.59,4	17
2004	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	37.33,6	16
2005	Elke Hiller	ALG VfL Bokel	40.25,0	37
2006	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	39.24,4	52
2007	Heike Kaack	SG Athletico Büdelsdorf	39.45,6	49
2008	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	41.23,2	54
2009	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39.02,2	28
2010	Katrin Schneider	SG Albatros Kiel	39.22,3	35
2011	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	39.26,6	26
2012	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	36:53,3	27
2013	Silke Nordmann	SG Athletico Büdelsdorf	38:32,0	43
2014	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39:48,3	33
2015	Stefanie Zietan	Sentio Fitness	40:52,8	30
2016	Katja Hameister	LG Power-Schnecken Kiel	40:07,2	32
2017	Jessika Ehlers		35:49,5	21
2018	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	32:45,7	22
2019	Jessica Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	33:39,0	23

Alle Sieger

Männer Jedermannlauf

2002	Stefan Schmitz	Team Toyota Lass	19.10.0	35
2003	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	18.16,8	16
2004	Johann Groth	Rendsburger TSV	15.48,7	21
2005	Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	17.58,3	12
2006	Rainer Liedtke	Klein Nordende	18.01,8	46
2007	Gereon Max	LC Rapid Dortmund	17.20,1	35
2008	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.29,7	12
2009	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.17,5	13
2010	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	16,49,6	14
2011	Miguel Molero	Spiridon Schleswig	15.32,0	43
2012	Tim Hartmann	SG Athletico Büdelsdorf	16:14,1	21
2013	Maximilian Wegert	SG Athletico Büdelsdorf	17:25,7	19
2014	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:44,9	21
2015	Philipp Müller	Sentio Fitness	17:40,5	34
2016	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:06,1	23
2017	Benjamin Reuter		17:06,7	30
2018	Benjamin Reuter	SG Athletico Büdelsdorf	16:48,6	31
2019	Tim Hartmann	Lüneburger SV	16:03,2	28

Alle Sieger

Frauen Jedermannlauf

2002	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	20:20,6	14
2003	Victoria Brandt	Berliner Sportclub	21:07,8	14
2004	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:19,7	10
2005	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:39,9	11
2006	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:38,5	12
2007	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:35,4	13
2008	Victoria Brandt	Berliner SV	19:15,4	19
2009	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18:04,9	15
2010	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:08,6	12
2011	Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	21:03,9	11
2012	Julia Gröling	Bredstedter TSV	18:23,6	14
2013	Mareike Lützow	VfL ALG-Bokel	20:06,9	12
2014	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:17,8	16
2015	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:20,2	13
2016	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:45,6	14
2017	Jessika Ehlers		17:51,7	21
2018	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	16:30,8	22
2019	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	16:55,5	23

Kinderlauf männlich

2007	Silas Barho	Lütt Ecken Schnecken	4.11,7	6
2008	Thomas Trawny	FC Fockbek	3.41.0	8
2009	Silas Barho	FC Fockbek	3.32,9	8
2010	Laurenz Grohnert	Westerrönfeld	3,47,1	8
2011	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	4.08,3	7
2012	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	3:46,4	8
2013	Finn Mattes Bielfeldt	DLRG	4:01;1	8
2014	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	8
2015	Mats Burke	HSG Fockbek/Nübbel	3:33,1	8
2016	Henry Niklaus	FC Fockbek	3:46,7	8
2017	Lewin Suhr	HSG Fockbek/Nübbel	3:34,7	8
2018	Jannis Krahmer	Feldkamp-Runner	3:42,7	8
2019	Matthes Pieper	HSG Fockbek/Nübbel	3:43,3	8

Kinderlauf weiblich

2007	Katharina Wegener	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,4	8
2008	Lisan Walter	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,9	8
2009	Sophia Schadwinkel	FC Fockbek	4.09,1	8
2010	Marie Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	3.59,0	8
2011	Evelin Anne Rau	Adventgemeinde Fockbek	4.18,7	8
2012	Jette Krahmer	HSG Fockbek/Nübbel	4:03,9	7
2013	Jette Krahmer	HSG Fockbek/Nübbel	3:57,2	8
2014	Antonia Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	4:06,4	8
2015	Romy-Lynn Becker	HSG Fockbek/Nübbel	3:58,9	8
2016	Mia Krasa	Die Krasa-Bande	3:53,9	8
2017	Hanna Wichmann	SG Athletico Büdelsdorf	3:41,1	8
2018	Jule Krasa	Die Krasa-Bande	4:06,3	8
2019	Jette Seliger	HSG Fockbek/Nübbel	3:51,0	8

Streckenrekorde:

Hauptlauf Männer

Gesamt	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
Bis 14 Jahre	Janosch Barho	Team 96	42.16,4	2010
14 - 18 Jahre	Yoseif Teki	Haus an der Schlei	33.06,1	2016
19 - 34 Jahre	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
35 - 44 Jahre	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	2006
45 - 54 Jahre	Lothar Stehn	MTV Heide	32.58,5	2003
Über 55 Jahre	Udo Nass	LG Neumünster	34:12,7	2015

Hauptlauf Frauen

Gesamt	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsd.	32:45,2	2018
Bis 14 Jahre	C.-M. Weidemann	Hospizverein Meldorf	51:19,3	2019
14 - 18 Jahre	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsd.	37.33,6	2004
19 - 34 Jahre	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsd.	32:45,2	2018
35 - 44 Jahre	Silke Nordmann	SG Athletico Büdelsd.	38:03,9	2012
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsd.	39.24,4	2006
Über 55 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsd.	40.41,6	2010

Jedermannlauf Männer

Gesamt	Mathias Jarck	Hamburger SV	15.06,1	2016
Bis 10 Jahre	Simon Rohwer	SG Athletico Büdelsd.	19.03,9	2016
11 - 14 Jahre	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsd.	16.49,5	2010
15 - 18 Jahre	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	17.12,5	2004
19 - 34 Jahre	Mathias Jarck	Hamburger SV	15.06,1	2016
35 - 44 Jahre	Miguel Molero	Spiridon Schleswig	15.32,0	2011
44 - 54 Jahre	Rainer Liedtke	Klein Nordende	17.37,9	2008
Über 55 Jahre	Hubert Benedix	Büdelsdorfer TSV	18.24,3	2004

Jedermannlauf Frauen

Gesamt	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsd.	16.30,8	2018
Bis 10 Jahre	Zoey Dethlefs		21.22,6	2019
11 - 14 Jahre	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	2007
15 - 18 Jahre	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18.04,9	2009
19 - 34 Jahre	Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsd.	16.30,8	2018
35 - 44 Jahre	Nikola Westmann	SG Athletico Büdelsd.	20.47,0	2017
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsd.	20.39,5	2002
Über 55 Jahre	Angelika Clauss	LG Rendsburg-Bdf.	22.32,4	2007

Kinderlauf

Weibl.	Hanna Wichmann	SG Athletico Büdelsd.	3:41,1	2017
Männl.	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	2014

**Die 12/11 schnellsten Zeiten im Hauptlauf Männer Frauen
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)**

1. Ingmar Lundström	29.21	1. Jessika Ehlers	35.49
2. Lennart Jordan	30.14	2. Stephanie Zietan	36.53
3. Pascal Dethlefs	30.18	3. Nicole Bartsch	37.33
4. Vilmos Tomaschewski	30:26	4. Silke Nordmann	38.03
5. Philip Müller	30.39	5. Mara Gutzeit	38:56
5. Tade Kohn	30:57,1	6. Elvira Schiefelbein	39.02
7. Simon Bäcker	30:57,8	7. Margit Bartsch	39.18
8. Holger Baumgart	31.09	8. Katrin Schneider	39.22
9. Matthias Lohmann	31.36	9. Heike Kaack	39.45
10. Tim Hartmann	31.48	10. Inga Berries	39.59
11. Torsten Fritzsche	31.54	11. Ulrike Petersen	40.00
12. Michael Wittig	31.57		

**Die 11/12 schnellsten Zeiten im Jedermannlauf Männer Frauen
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)**

1. Mathias Jarck	15.06	1. Jessika Ehlers	16.30
2. Miguel Molero	15:32	2. Christin Liedtke	17.34
3. Johann Groth	15.48	3. Julia Gröling	18.23
4. Tim Hartmann	15.55	4. Victoria Brandt	18.55
5. Paul Wiesner	16:21	5. Fenja Dibbern	18.59
6. Nico Göllnitz	16:26	6. Tanja Dittjen	19.09
7. Maximilian Wegert	16:45	7. Janne Schreiber	19:17
8. Benjamin Reuter	16.46	8. Nicole Bartsch	19.52
9. Ayke Arndt	16.49	9. Mareike Lützow	20.02
10. Sönke Peters	17.12	10. Lena Wichmann	20:10
11. Leif Johannsen	17.13	11. Meirit Tschullik	20.22
		12. Simone Dogu	20.28

**Die 10/12 schnellsten Zeiten im Kinderlauf männl. / weibl.
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)**

1. Simon Rohwer	3:31	1. Hanna Wichmann	3:41
2. Mats Burke	3:32	2. Jette Seliger	3:51
3. Silas Barho	3.32	3. Mia Krasa	3:53
4. Lewin Suhr	3:34	4. Jette Krahmer	3:57,3
5. Jannek Kröger	3.35	5. Emmi Sievers	3:57,9
6. Thomas Trawny	3.41	6. Milla Bruhn	3:58,7
7. Tyron Jay Friedrichs	3.42,4	7. Romy-Lynn Becker	3:58,8
8. Jannis Krahmer	3:42,7	8. Marie Bernhardt	3:59,0
9. Matthes Pieper	3:43	9. Sarah Theede	3:59,5
9. Rune Martens	3.45	10. Julia Holling	4:03,2
10. Oke Petersen	3.46,4	11. Jule Drescher	4:03,5
		12. Greta Kühl	4:03,9

Die 25 schnellsten Doppelstarter (Hauptlauf und Jedermannlauf)

1. Tim Hartmann	91	2019	48:25,0	
1. Jessika Ehlers	96	2018	49:16,0	w
2. Benjamin Reuter	87	2018	49:20,5	
3. Maximilian Wegert	94	2014	50:26,3	
4. Philipp Müller	81	2015	51:06,5	
5. Christoph Riebe	94	2018	53:39,2	
6. Simon Landt	95	2018	54:28,1	
7. Nils Schnoor	80	2014	54:36,3	
8. Danny Blase	88	2015	54:56,7	
9. Tobias Frahm	88	2018	55:19,2	
10. Michael Krüger	67	2016	55:36,8	
11. Wulf Schütz	74	2014	55:46,8	
12. Kevin Lieck	87	2015	58:38,5	
13. Günter Zellmer	56	2005	59:42,1	
14. Jannis Kunz	01	2019	1.00:23,1	
15. Ralf Spessart	62	2013	1,00:33,1	
16. Jose Molero-Membrilla	41	2008	1,01:19,4	
17. Günther Brinkmöller-Jacob	62	2012	1,02.32,3	
2. Nikola Westmann	81	2017	1,02:36,4	w
18. Werner Nielson	51	2017	1,02:57,2	
19. Sönke Marxen	84	2010	1,03:10,8	
3. Dorothee Nikitin	86	2019	1,05:32,3	w
20. Stefan Lehrke	74	2015	1,05:45,9	
21. Torsten Meyer	68	2018	1,06:55,6	
22. Uwe Gustafson	39	2005	1,06:29,6	
23. Jürgen Jeß	55	2012	1,07:39,3	
4. Julia Lieck	92	2013	1,08:36,8	w
24. Uwe Erichsen	56	2014	1,09:23,0	
5. Sandra Schäfer	86	2019	1,10:50,2	w
25. Uwe Lardong	63	2014	1,13:04,4	
6. Gabriele Eisele	63	2012	1,15:15,2	w
7. Sabine Till	58	2011	1,16:05,4	w
8. Nicole Sawitzki	64	2003	1,26:02,2	w

Die sechs schnellsten Doppelstarter (Kinderlauf und Jedermannlauf)

1. Jannis Krahmer	10	2018	28:17,2
2. Silas Barho	01	2008	28:45,8
3. Matthes Pieper	11	2019	30:13,5
4. Henry Sesemann	11	2019	30:33,4
5. Daniel Hembd	11	2019	32:51,0
6. Oke Petersen	04	2012	36:26,2

Nicht geändert

Folgende 5 Sportler haben an allen 18 Fockbeker Festläufen von 2002 bis 2019 teilgenommen:

Blase, Danny	Hobby Wohnwagenwerk
Erichsen, Uwe	SV Elsdorf
Till, Thomas	
Till, Sabine	
Wühler, Udo	Fockbeker Roadrunner

Folgende beiden Teilnehmer waren siebzehnmals im Ziel

Schroeder, Norbert	ALG VfL Bokel
Torkler, Siegfried	LG Rendsburg/Büdelsdorf

Die Teilnehmerzahlen der Läufe

	Anmeldungen	Finisher (im Ziel)		KL	Gesamt
		HL	JL		
2002	129	72	44		116
2003	183	88	59		147
2004	223	102	98		200
2005	313	141	140		281
2006	282	141	118		259
2007	271	143	88	12	243
2008	295	141	102	21	264
2009	372	163	137	34	334
2010	321	136	127	22	285
2011	344	119	170	19	308
2012	397	149	196	30	375
2013	489	138	235	56	429
2014	374	103	186	47	336
2015	334	101	159	36	296
2016	344	105	163	44	313
2017	298	107	143	26	276
2018	393	115	202	27	344
2019	409	108	200	65	373

Die 15 meisten Siege

1. Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	6	3 HL, 3 JL
2. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	5	5 JL
3. Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
3. Stephanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
5. Tim Hartmann	Lüneburger SV	3	2 HL 1 JL
6. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 JL
6. Julia Gröling	Bredstedter TSV	3	3 JL
8. Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	2	2 HL
8. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 HL
8. Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	2	2 HL
8. Lennart Jordan	Hamburger SV	2	2 HL
12. Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	1 HL, 1 JL
13. Mathias Jarck	Hamburger SV	2	2 JL
13. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 JL
13. Benjamin Reuter	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 JL
15. Silas Barho	FC Fockbek	2	2 KL
15. Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL
15. Jette Krahrmer	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL

Die 24 meisten Altersklassen-Siege

1. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	10	9 HL 1 JL
2. Angelika Clauß	LG Rendsburg/Büdelsdorf	10	10 JL
3. Anja Templin	Rendsburger TSV	8	1 HL 7 JL
4. Sabine Till		7	7 JL
5. Kathrin Kollmeyer	ALG VfL Bokel	6	3 HL 3 JL
5. Jessika Ehlers	SG Athletico Büdelsdorf	6	3 HL 3 JL
7. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	6	6 JL
7. Rainer Liedtke	Klein Nordende	6	6 JL
7. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	6	6 JL
10. Elke Hiller	ALG VfL Bokel	5	5 HL
11. Werner Nielson	Bredenbeker Renntiere	5	2 HL 3 JL
12. Nikola Westmann	SG Athletico Büdelsdorf	5	1 HL 4 JL
13. Günther Brinkmüller-Jacob	Fockbeker Roadrunner	5	5 JL
13. Victoria Brandt	Berliner SC	5	5 JL
15. Lars König	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 HL
16. Jose Molero-Membrilla	Spiridon Schleswig	4	2 HL 2 JL
16. Tim Hartmann	Lüneburger SV	4	2 HL 2 JL
18. Horst Portukat	LG Rendsburg/Büdelsdorf	4	1 HL 3 JL
18. Janosch Barho	FC Fockbek	4	1 HL 3 JL
18. Michael Krüger	LG Eider-Sport/TUS Jevenstedt	4	1 HL 3 JL
21. Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL
21. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL
21. Stefan Schmitz	Autocentrum Lass	4	4 JL
21. Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL

Die 24 ältesten Finisher

Hans Meeder	JL	28	2012	84 Jahre
Werner Cordt	JL	34	2018	84 Jahre
Ernst Bruhn	HL	35	2018	83 Jahre
Gerhard Torkler	JL	37	2019	82 Jahre
Willi Garbs	JL	34	2014	80 Jahre
Gretel Johanßon	JL	26	2006	80 Jahre
Louis Clasen	HL	30	2009	79 Jahre
Manfred Schmude	HL	40	2019	79 Jahre
Siegfried Torkler	JL	40	2019	79 Jahre
Sigurd Sump	JL	40	2019	79 Jahre
Elke Veit	JL	40	2019	79 Jahre
Hans-Joachim Matthies	HL	30	2008	78 Jahre
Peter Pusch	JL	42	2019	77 Jahre
Volker Hillebrecht	JL	39	2016	77 Jahre
Johannes Thöming	HL	36	2013	77 Jahre
Egon Jacobs	HL	41	2017	76 Jahre
Gerhard Winter	HL	42	2016	74 Jahre
Wolfgang Venzke	JL	43	2017	74 Jahre
Ingrid Hamel-Ode	HL	39	2012	73 Jahre
Hans-Jürgen Riesenberg	HL	41	2014	73 Jahre
Udo Bünning	HL	33	2005	72 Jahre
Wolfgang Venzke	JL	43	2017	74 Jahre
Gerhard Krüger	JL	41	2013	72 Jahre
Klaus-Jürgen Ströh	JL	45	2017	72 Jahre