



**HSG Fockbek/Nübbel
SPIELVEREIN von 1919 FOCKBEK e.V.**

EINLADUNG

zum

17. Fockbeker Festlauf

Freitag, 17. August 2018

Info und Anmeldung:
Holger Petersen, Tel. 04331-62456 o. 0174-7040299
oder holger.petersen68@googlemail.com

17. Fockbeker Festlauf

anlässlich des Aalversuperdaags (Dorffest)

Nachdem im vergangenen Jahr insgesamt 298 Aktive am 16. Festlauf teilgenommen haben, möchten wir wieder jeden Läufer, egal ob Anfänger oder Vereinsläufer, wieder herzlich zur 17. Auflage einladen.

TERMIN: Freitag, 17.08.2018

Veranstalter: Handball-Spielgemeinschaft Fockbek/Nübbel
und Spielverein von 1919 Fockbek e.V.

Ansprechpartner: Holger Petersen, Rosenstr. 8, 24787 Fockbek
Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299
E-Mail: holger.petersen68@googlemail.com

Strecken: 1. Kinderlauf (900 m) 2. Jedermannlauf (4910 m) 3. Hauptlauf (9310 m)

Start und Ziel: Fest-Bühne im Friedhofsweg
Kinderlauf 16.30 Uhr
Jedermannlauf 17.45 Uhr Hauptlauf 18.45 Uhr

Siegerehrung: Kinderlauf 17.00 Uhr direkt im Zielbereich
Jedermann- und Hauptlauf ab ca. 20.00 Uhr Jedermannlauf - ab ca. 20.45 Uhr auf der Bühne der Mehrzweckhalle (50 Meter vom Ziel entfernt). Der Zeitraum zwischen Lauf und Siegerehrung kann auf dem Fockbeker Dorffest genutzt werden.

Startnummernausgabe: ab 15.15 Uhr vor der Festbühne
Bestellen Sie Ihre individuelle Wunsch-Startnummer mit Namen oder Vereinsbezeichnung in der Farbe Ihrer Wahl (Kosten EUR 1,--), diese persönliche Startnummer darf nach dem Lauf behalten werden

Altersklassen	Kinderlauf Jg. 2010 und jünger	
	Jedermannlauf	Hauptlauf
männl. / weibl.	2008 und jünger	
	2004 - 2007	2004 und jünger
	2000 - 2003	2000 - 2003
	1984 - 1999	1984 - 1999
	1974 - 1983	1974 - 1983
	1964 - 1973	1964 - 1973
	1963 und älter	1963 und älter

Bei genügend Voranmeldungen wird die älteste AK noch einmal geteilt.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt entweder über den beiliegenden Vordruck oder beim Ansprechpartner Tel. 04331-62456 oder 0174-7040299 oder per E-Mail an. - Meldeschluss ist Mittwoch, 15.08.2018
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 17.45 Uhr, Kinderlauf bis 16.20 Uhr) gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr in Höhe von EUR 2,50 möglich.

Umkleide- und Duschräume: In der Sporthalle an der Realschule am Friedhofsweg

Ergebnislisten: Jeder Teilnehmer erhält in der darauffolgenden Woche auf Wunsch eine Ergebnisliste (Kosten: EUR 0,50). Eine Ergebnisliste wird nach dem Lauf Wanderweg-Schild neben dem Getränkestand des SV Fockbek ausgehängt. Die Ergebnisse werden auf der Homepage des SV Fockbek, der HSG Fockbek/Nübbel und im Regionalcup veröffentlicht.
Bei einer Meldung per Mail werden die Ergebnisse kostenlos zugemailt.

Urkunden: Zusätzliche Urkunden ab Rang 4 können gegen Zahlung eines Betrages von EUR 1,00 bei Abholung (ab Sonntag) und EUR 2,50 bei Zusendung (Wunsch bitte vor dem Lauf äußern) bestellt werden.

Startgeld: Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer für Haupt- und Jedermannlauf EUR 4,50, Jugendliche bis Jg. 2000 zahlen EUR 2,--.; Teilnehmer am Kinderlauf zahlen EUR 1,--.
Das Meldegeld ist auf das Konto 8002438 bei der Sparkasse Mittelholstein AG, BLZ: 21450000, (Kto.-Inh. Holger Petersen) IBAN: DE34 2145 0000 0008 0024 38 NOLADE21RDB zu überweisen. (Eingang spätestens am Mittwoch, 15.08.2018)
Darin sind enthalten:
- Getränke (Strecke und Ziel) und Obst (Bananen und Äpfel) am Ziel
- Urkunden und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse

Tritt ein Teilnehmer nicht an, wird das gezahlte Startgeld als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Preise: Die 3 Erstplatzierten, unabhängig von der Altersklasse, erhalten Einkaufsgutscheine. Außerdem werden an die Erstplatzierten jeder einzelnen AK weitere Sachpreise vergeben. Die Sieger in den Jugendklassen erhalten Kinogutscheine. Alle Teilnehmer am Kinderlauf erhalten sowie einen Preis, Urkunden die 3 Erstplatzierten.

Strecke: **Hauptlauf:** Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - über OKU 1 hinweg - Zigeunerweg am Kieswerk vorbei bis zum Zubringer zum Hohner Flugplatz - Ochsenweg (bei 5,3 km Getränkestation) - Fuß- und Radweg an der OKU 1 - Brahmkamp - Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Jedermannlauf: Friedhofsweg - Pappelweg - Lütt Ecken - Fußweg an der Hohner Straße - an der OKU entlang bis zum Brahmkamp- Krattredder bis zum kleinen Sandweg, der zum Friedhofsweg führt - Friedhofsweg - Ziel.
Der **Kinderlauf** ist eine Wendepunktstrecke entlang des Friedhofswegs.

Datenschutz Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner laufbezogenen Daten (Name, Verein, Alter, Zeit, Platz) einverstanden.

Sonstiges: Der Fockbeker Festlauf zählt neben den Läufen in Westerrönfeld, Bredenbek, Nortorf, Bargstedt, Breiholz, Osterrönfeld, Bokel und Alt Duvenstedt zum Regional-Cup.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Strecke ist an unübersichtlichen Stellen durch Helfer gesichert. In zur Strecke führenden Straßen sind Hinweisschilder aufgestellt, dennoch ist es vom Läufer erforderlich, auf den Straßenverkehr zu achten, da die Straßen nicht komplett gesperrt werden können. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Haftung bei verlorenen oder gestohlenen Gegenständen wird nicht übernommen.

Anmeldung zum 17. Fockbeker Festlauf

Ich / Wir melde(n) mich / uns sowie nachfolgend genannte Teilnehmer zum 17. Fockbeker Festlauf am Freitag, 17.08.2018, verbindlich an.

Das Startgeld und die Gebühr für die Ergebnisliste sowie für die zusätzliche Urkunde in Höhe von insgesamt EUR _____ wurde auf das genannte Konto überwiesen.

Sollte eine Urkunde bestellt werden und der Teilnehmer erreicht einen der ersten 3 Plätze in der Altersklasse wird der Betrag auf eine Teilnahme innerhalb der nächsten 3 Jahr gutgeschrieben und mit dem dann zu zahlenden Startgeld verrechnet.

Bitte senden Sie mir _____ Ergebnisliste(n) Haupt/Jedermann/Kinderlauf zu.
Anzahl bitte eintragen

Bitte senden Sie mir Urkunden für Läufer Nr. _____ zu.

Ich möchte meine laminierte Wunsch-Startnummer _____ (falls Nr. vorhanden) mit (Name und Verein) oder mit (Vor-und Nachname) in der Farbe grün-rot-gelb-blau-rosa-orange-weiß.

Ggf. Vereinsname: _____

	Name	Anschrift	Geb-Datum	Lauf (HL, JL, KL)	Männl. Weibl.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

E-Mail-Adresse: _____

Mit der Unterschrift erkenne ich die Ausschreibung an.

_____, _____
Ort Datum

Unterschrift

Alle Sieger

Männer Hauptlauf

	Name	Verein	Zeit	Alter
2002	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	33.20,8	24
2003	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	32.55,2	25
2004	Matthias Lohmann	SG Athletico Büdelsdorf	31.36,7	33
2005	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	32
2006	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	44
2007	Torsten Fritzsche	Spiridon Schleswig	33.13,1	44
2008	Hans Peters	USC Kiel	32.37,2	40
2009	Michael Wittig	TSV Stein	32.27,2	44
2010	Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	30.34,9	27
2011	Tim Hartmann	SG Athletico Büdelsdorf	31.48,1	20
2012	Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	30:18,8	29
2013	Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	34:00,7	35
2014	Lennart Jordan	Hamburger SV	31:30,2	23
2015	Benjamin Thürer	LG Region Karlsruhe	32:09,6	28
2016	Lennart Jordan	Hamburger SV	30:14,5	25
2017	Tim Hartmann	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31:57,7	26

Alle Sieger

Frauen Hauptlauf

2002	Anke Rohwer	Ostroher SC	41.34,0	44
2003	Inga Berries	HSG Fockbek/Nübbel	39.59,4	17
2004	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	37.33,6	16
2005	Elke Hiller	ALG VfL Bokel	40.25,0	37
2006	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	39.24,4	52
2007	Heike Kaack	SG Athletico Büdelsdorf	39.45,6	49
2008	Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	41.23,2	54
2009	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39.02,2	28
2010	Katrin Schneider	SG Albatros Kiel	39.22,3	35
2011	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	39.26,6	26
2012	Stefanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	36:53,3	27
2013	Silke Nordmann	SG Athletico Büdelsdorf	38:32,0	43
2014	Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	39:48,3	33
2015	Stefanie Zietan	Sentio Fitness	40:52,8	30
2016	Katja Hameister	LG Power-Schnecken Kiel	40:07,2	32
2017	Jessika Ehlers		35:49,5	21

Alle Sieger

Männer Jedermannlauf

2002	Stefan Schmitz	Team Toyota Lass	19.10,0	35
2003	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	18.16,8	16
2004	Johann Groth	Rendsburger TSV	15.48,7	21
2005	Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	17.58,3	12
2006	Rainer Liedtke	Klein Nordende	18.01,8	46
2007	Gereon Max	LC Rapid Dortmund	17.20,1	35
2008	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.29,7	12
2009	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	17.17,5	13
2010	Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	16,49,6	14
2011	Miguel Molero	Spiridon Schleswig	15.32,0	43
2012	Tim Hartmann	SG Athletico Büdelsdorf	16:14,1	21
2013	Maximilian Wegert	SG Athletico Büdelsdorf	17:25,7	19
2014	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:44,9	21
2015	Philipp Müller	Sentio Fitness	17:40,5	34
2016	Mathias Jarck	Hamburger SV	15:06,1	23
2017	Benjamin Reuter		17:06,7	30

Alle Sieger

Frauen Jedermannlauf

2002	Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	20:20,6	14
2003	Victoria Brandt	Berliner Sportclub	21:07,8	14
2004	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:19,7	10
2005	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:39,9	11
2006	Christin Liedtke	Klein Nordende	18:38,5	12
2007	Christin Liedtke	Klein Nordende	17:35,4	13
2008	Victoria Brandt	Berliner SV	19:15,4	19
2009	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18:04,9	15
2010	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:08,6	12
2011	Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	21:03,9	11
2012	Julia Gröling	Bredstedter TSV	18:23,6	14
2013	Mareike Lützow	VfL ALG-Bokel	20:06,9	12
2014	Julia Gröling	Bredstedter TSV	19:17,8	16
2015	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:20,2	13
2016	Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	19:45,6	14
2017	Jessika Ehlers		17:51,7	21

Kinderlauf männlich

2007	Silas Barho	Lütt Ecken Schnecken	4.11,7	6
2008	Thomas Trawny	FC Fockbek	3.41,0	8
2009	Silas Barho	FC Fockbek	3.32,9	8
2010	Laurenz Grohnert	Westerrönfeld	3,47,1	8
2011	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	4.08,3	7
2012	Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	3:46,4	8
2013	Finn Mattes Bielfeldt	DLRG	4:01;1	8
2014	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	8
2015	Mats Burke	HSG Fockbek/Nübbel	3:33,1	8
2016	Henry Niklaus	FC Fockbek	3:46,7	8
2017	Lewin Suhr	HSG Fockbek/Nübbel	3:34,7	8

Kinderlauf weiblich

2007	Katharina Wegener	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,4	8
2008	Lisan Walter	HSG Fockbek/Nübbel	4.33,9	8
2009	Sophia Schadwinkel	FC Fockbek	4.09,1	8
2010	Marie Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	3.59,0	8
2011	Evelin Anne Rau	Adventgemeinde Fockbek	4.18,7	8
2012	Jette Krahrmer	HSG Fockbek/Nübbel	4:03,9	7
2013	Jette Krahrmer	HSG Fockbek/Nübbel	3:57,2	8
2014	Antonia Bernhardt	HSG Fockbek/Nübbel	4:06,4	8
2015	Romy-Lynn Becker	HSG Fockbek/Nübbel	3:58,9	8
2016	Mia Krasa	Die Krasa-Bande	3:53,9	8
2017	Hanna Wichmann	SG Athletico Büdelsdorf	3:41,1	8

Streckenrekorde:

Hauptlauf Männer

Gesamt	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
Bis 14 Jahre	Janosch Barho	Team 96	42.16,4	2010
14 - 18 Jahre	Yoseif Teki	Haus an der Schlei	33.06,1	2016
19 - 34 Jahre	Ingmar Lundström	LG Solbad Ravensberg	29.21,3	2005
35 - 44 Jahre	Holger Baumgart	Gerolsteiner LGV	31.09,5	2006
45 - 54 Jahre	Lothar Stehn	MTV Heide	32.58,5	2003
Über 55 Jahre	Udo Nass	LG Neumünster	34:12,7	2015

Hauptlauf Frauen

Gesamt	Jessika Ehlers		35:49,5	2017
Bis 14 Jahre	Henni Derke		53:33,9	2012
14 - 18 Jahre	Nicole Bartsch	SG Athletico Bdf.	37.33,6	2004
19 - 34 Jahre	Jessika Ehlers		35:49,5	2017
35 - 44 Jahre	Silke Nordmann	SG Athletico Bdf.	38:03,9	2012
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	39.24,4	2006
Über 55 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	40.41,6	2010

Jedermannlauf Männer

Gesamt	Mathias Jarck	Hamburger SV	15.06,1	2016
Bis 10 Jahre	Simon Rohwer	SG Athletico Büdelsd.	19.03,9	2016
11 - 14 Jahre	Ayke Arndt	SG Athletico Bdf.	16.49,5	2010
15 - 18 Jahre	Sönke Peters	Spiridon Schleswig	17.12,5	2004
19 - 34 Jahre	Mathias Jarck	Hamburger SV	15.06,1	2016
35 - 44 Jahre	Miguel Molero	Spiridon Schleswig	15.32,0	2011
44 - 54 Jahre	Rainer Liedtke	Klein Nordende	17.37,9	2008
Über 55 Jahre	Hubert Benedix	Büdelsdorfer TSV	18.24,3	2004

Jedermannlauf Frauen

Gesamt	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	2007
Bis 10 Jahre	Nathalie Voß	ALG VfL Bokel	21.51,0	2007
11 - 14 Jahre	Christin Liedtke	Klein Nordende	17.35,4	2007
15 - 18 Jahre	Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	18.04,9	2009
19 - 34 Jahre	Jessika Ehlers		17.51,7	2017
35 - 44 Jahre	Nikola Westmann	SG Athletico Büdelsdorf	20.47,0	2017
44 - 54 Jahre	Margit Bartsch	SG Athletico Bdf.	20.39,5	2002
Über 55 Jahre	Angelika Clauss	LG Rendsburg-Bdf.	22.32,4	2007

Kinderlauf

Weibl.	Hanna Wichmann	SG Athletico Büdelsdorf	3:41,1	2017
Männl.	Simon Rohwer	TSV Owschlag	3:31,2	2014

Die 10 schnellsten Zeiten im Hauptlauf Männer Frauen
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Ingmar Lundström	29.21	1. Jessika Ehlers	35.49
2. Lennart Jordan	30.14	2. Stephanie Zietan	36.53
3. Pascal Dethlefs	30.18	3. Nicole Bartsch	37.33
4. Philip Müller	30.39	4. Silke Nordmann	38.03
5. Holger Baumgart	31.09	5. Elvira Schiefelbein	39.02
6. Matthias Lohmann	31.36	6. . Margit Bartsch	39.18
7. Tim Hartmann	31.48	7. Katrin Schneider	39.22
8. Torsten Fritzsche	31.54	8. Heike Kaack	39.45
9. Michael Wittig	31.57	9. Inga Berries	39.59
10. Hans Peters	32.37	10. Ulrike Petersen	40.00

Die 10 schnellsten Zeiten im Jedermannlauf Männer Frauen
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Mathias Jarck	15.06	1. Christin Liedtke	17.34
2. Miguel Molero	15:32	2. Jessika Ehlers	17.51
3. Johann Groth	15.48	3. Julia Gröling	18.23
3. Tim Hartmann	15.55	4. Victoria Brandt	18.55
5. Nico Göllnitz	16:26	5. Tanja Dittjen	19.09
6. Maximilian Wegert	16:45	6. Janne Schreiber	19:17
7. Ayke Arndt	16.49	7. Nicole Bartsch	19.52
8. Benjamin Reuter	17.06	8. Mareike Lützow	20.02
9. Sönke Peters	17.12	9. Meirit Tschullik	20.22
10. Leif Johannsen	17.13	10. Simone Dogu	20.28

Die 10 schnellsten Zeiten im Kinderlauf männl. / weibl.
(jeder Teilnehmer ist nur mit seiner Bestzeit aufgeführt)

1. Simon Rohwer	3:31	1. Hanna Wichmann	3:41
2. Mats Burke	3:32	2. Mia Krasa	3:53
3. Silas Barho	3.32	3. Jette Krahmer	3:57
4. Lewin Suhr	3:34	4. Romy-Lynn Becker	3:58
5. Jannek Kröger	3.35	5. Marie Bernhardt	3:59,0
6. Thomas Trawny	3.41	6. Sarah Theede	3:59,5
7. Tyro Jay Friedrichs	3.42	7. Julia Holling	4:03,2
8. Rune Martens	3.45	8. Jule Drescher	4:03,5
9. Oke Petersen	3.46,4	9. Greta Kühl	4:03,9
10. Henry Niklaus	3.46,7	10. Lucy Jürgens	4.04

Die 20 schnellsten Doppelstarter (Hauptlauf und Jedermannlauf)

1. Tim Hartmann	91	2012	48:27,6
2. Benjamin Reuter	87	2017	50:11,8
3. Maximilian Wegert	94	2014	50:26,3
4. Philipp Müller	81	2015	51:06,5
1. Jessika Ehlers	96	2017	53:41,2
5. Nils Schnoor	80	2014	54:36,3
6. Danny Blase	88	2015	54:56,7
7. Michael Krüger	67	2016	55:36,8
8. Wulf Schütz	74	2014	55:46,8
9. Kevin Lieck	87	2015	58:38,5
10. Günter Zellmer	56	2005	59:42,1
11. Ralf Spessart	62	2013	1,00:33,1
12. Jose Molero-Membrilla	41	2008	1,01:19,4
13. Günther Brinkmöller-Jacob	62	2012	1,02:32,3
2. Nikola Westmann	81	2017	1,02:36,4
14. Werner Nielson	51	2017	1,02:57,2
15. Sönke Marxen	84	2010	1,03:10,8
16. Stefan Lehrke	74	2015	1,05:45,9
17. Uwe Gustafson	39	2005	1,06:29,6
18. Jürgen Jeß	55	2012	1,07:39,3
3. Julia Lieck	92	2013	1,08:36,8
19. Uwe Erichsen	56	2014	1,09:23,0
20. Uwe Lardong	63	2014	1,13:04,4
4. Gabriele Eisele	63	2012	1,15:15,2
5. Sabine Till	58	2011	1,16:05,4
6. Nicole Sawitzki	64	2003	1,26:02,2

Die beiden schnellsten Doppelstarter (Kinderlauf und Jedermannlauf)

1. Silas Barho	01	2008	28:45,8
2. Oke Petersen	04	2012	36:26,2

Folgende 5 Sportler haben an allen 16 Fockbeker Festläufen von 2002 bis 2017 teilgenommen:

Blase, Danny	Fockbeker Roadrunner
Erichsen, Uwe	SV Elsdorf
Till, Thomas	SV Elsdorf
Till, Sabine	SV Elsdorf
Wühler, Udo	Fockbeker Roadrunner

Folgende 3 Teilnehmer waren fünfzehnmal im Ziel

Spessart, Ralf	SV Elsdorf
Schroeder, Norbert	ALG VfL Bokel
Torkler, Siegfried	LG Rendsburg/Büdelsdorf

14 x dabei mit zahlreichen Doppelstarts war:

Jeß, Jürgen	SV Elsdorf
--------------------	-------------------

Folgende Teilnehmer starteten dreizehnmal:

Lassen, Jan	SV Fockbek Tennis
Scheller, Annika	HSG Fockbek/Nübbel
Schmude, Manfred	BSG EON Hanse
Schulz-Soltau, Frank	Welt in Schwung Halter
Sump, Sigurd	LG Neumünster

Folgende 4 Teilnehmer starteten im Dutzend

Horn, Stefan	Team Toyota Lass
Clauß, Angelika	LG Rendsburg-Büdelsdorf
Ströh, Klaus	BSG EON
Winter, Gerhard	TSC Osterrönfeld

Folgende 6 Teilnehmer starteten elfmal:

Brinkmüller-Jacob, Günther	SG Athletico Büdelsdorf
Kühl, Lutz	Software & User
Laß, Eckardt	SV Fockbek Tennis
Lenschow, Jörg	Förde-Sparkasse
Sadel, Günther	
Voigt, Andreas	Fockbeker Roadrunner

Zweistellig dabei waren (9)

Beeck, Jan	HSG Fockbek/Nübbel
Benedix, Hubert	Büdelsdorfer TSV
Bodenthien, Jens	Elektro Bodenthien

Bruhn, Ernst	LG Rendsburg-Büdelndorf
Hoop, Thomas	LG Eidersport Rendsburg
Kollmeyer, Kathrin	ALG VfL Bokel
Nielson, Werner	Bredenbeker Renntiere
Scharunge, Andre	SV Fockbek Tennis
Spindler, Rainer	Software & User

Und 9x gestartet sind (11).

Bartsch, Margit	SG Athletico Büdelndorf
Eisele, Gabriele	SV Eisdorf
Latzel, Uwe	Fockbeker Roadrunner
Lamp, Andreas	Feuerwehr Fockbek
Meeder, Hans	LG Rendsburg-Büdelndorf
Schmidt, Norbert	LG Neumünster
Schreber , Janne	SG Athletico Büdelndorf
Torkler, Gerhard	LG Rendsburg-Büdelndorf
Templin, Anja	Rendsburger TSV
Thiedemann, Doris	BGM-Laufteam
Weichler, Roger	LG Eider-Spot Rendsburg

Die Teilnehmerzahlen der Läufe

	Anmeldungen	Finisher (im Ziel)		KL	Gesamt
		HL	JL		
2002	129	72	44		116
2003	183	88	59		147
2004	223	102	98		200
2005	313	141	140		281
2006	282	141	118		259
2007	271	143	88	12	243
2008	295	141	102	21	264
2009	372	163	137	34	334
2010	321	136	127	22	285
2011	344	119	170	19	308
2012	397	149	196	30	375
2013	489	138	235	56	429
2014	374	103	186	47	336
2015	334	101	159	36	296
2016	344	105	163	44	313
2017	298	107	143	26	276

Die 15 meisten Siege

1. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	5	5 JL
2. Alexander Semkow	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
2. Stephanie Zietan	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 HL
4. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	3	3 JL
4. Julia Gröling	Bredstedter TSV	3	3 JL
6. Elvira Schiefelbein	ALG VfL Bokel	2	2 HL
6. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 HL
6. Pascal Dethlefs	LG Rendsburg-Büdelsdorf	2	2 HL
6. Lennart Jordan	Hamburger SV	2	2 HL
6. Tim Hartmann	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	2	2 HL
11. Jessika Ehlers		2	1 HL, 1 JL
11. Nicole Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	2	1 HL, 1 JL
13. Mathias Jarck	Hamburger SV	2	2 JL
13. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	2	2 JL
15. Silas Barho	FC Fockbek	2	2 KL
15. Oke Petersen	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL
15. Jette Krahrmer	HSG Fockbek/Nübbel	2	2 KL

Die 20 meisten Altersklassen-Siege

1. Margit Bartsch	SG Athletico Büdelsdorf	10	9 HL	1 JL
2. Angelika Clauß	LG Rendsburg/Büdelsdorf	10	10 JL	
3. Anja Templin	Rendsburger TSV	8	1 HL	7 JL
4. Kathrin Kollmeyer	ALG VfL Bokel	6	3 HL	3 JL
5. Christin Liedtke	LG Wedel-Pinneberg	6	6 JL	
5. Rainer Liedtke	Klein Nordende	6	6 JL	
7. Elke Hiller	ALG VfL Bokel	5	5 HL	
8. Nikola Westmann	SG Athletico Büdelsdorf	5	1 HL	4 JL
9. Günther Brinkmöller-Jacob	Fockbeker Roadrunner	5	5 JL	
9. Victoria Brandt	Berliner SC	5	5 JL	
9. Janne Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	5	5 JL	
12. Lars König	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 HL	
13. Werner Nielson	Bredenbeker Renntiere	4	2 HL	2 JL
13. Jose Molero-Membrilla	Spiridon Schleswig	4	2 HL	2 JL
15. Horst Portukat	LG Rendsburg/Büdelsdorf	4	1 HL	3 JL
15. Janosch Barho	FC Fockbek	4	1 HL	3 JL
17. Niklas Schmitz	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL	
17. Ayke Arndt	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL	
17. Stefan Schmitz	Autocentrum Lass	4	4 JL	
17. Merle Schreber	SG Athletico Büdelsdorf	4	4 JL	
17. Sabine Till		4	4 JL	

Die 30 Vereine mit den meisten Teilnehmern:

	HSG Fockbek/Nübbel	852
1. (1.)	SG Athletico Büdelsdorf	222
2. (2.)	ALG VfL Bokel	157
3. (3.)	SV Elsdorf	130
4. (4.)	Hobby-Wohnwagenwerk	123
	SV Fockbek	115
5. (5.)	FC Fockbek	104
6. (6.)	LG Rendsburg/Büdelsdorf	80
7. (7.)	Kindergarten Fockbek	59
8. (8.)	LG Eidersport Rendsburg	58
9. (8.)	Software & User	56
10. (11.)	Freiw. Feuerwehr Fockbek	54
11. (10.)	Rendsburger TSV	51
12. (12.)	Fockbeker Roadrunner	47
13. (13.)	Adventgemeinde Fockbek	42
14. (15.)	Bredenbeker Renntiere	36
15. (14.)	BSG EON Hanse	34
16. (20.)	Feldkamp Runners	23
17. (15.)	SSV Bredenbek	32
17. (15.)	TSV Erfde	32
19. (18.)	LG Neumünster	31
20. (19.)	Baugenossenschaft Mittelholstein	29
21. (22)	Welt in Schwung Halter	24
21. (22.)	TSV Breiholz	24
23. (21.)	Kamper Läufer	23
24. (24.)	TSV Kropp	22
25. (26)	Spiridon Schleswig	21
26. (24.)	Fockbeker Laufftreff	19
27. (25)	Team 70 (Barho)	17
27. (28.)	GH Neumünster	17
29. (28.)	Team Toyota Lass	15
29. (28.)	Büdelsdorfer TSV	15

Die 24 ältesten Finisher

Hans Meeder	JL	28	2012	84 Jahre
Werner Cordt	JL	34	2016	82 Jahre
Ernst Bruhn	HL	35	2016	81 Jahre
Willi Garbs	JL	34	2014	80 Jahre
Gretel Johanßon	JL	26	2006	80 Jahre
Gerhard Torkler	JL	37	2017	80 Jahre
Louis Clasen	HL	30	2009	79 Jahre
Hans-Joachim Matthies	HL	30	2008	78 Jahre
Volker Hillebrecht	JL	39	2016	77 Jahre
Johannes Thöming	HL	36	2013	77 Jahre
Manfred Schmude	HL	40	2017	77 Jahre
Siegfried Torkler	JL	40	2017	77 Jahre
Sigurd Sump	JL	40	2017	77 Jahre
Egon Jacobs	HL	41	2017	76 Jahre
Gerhard Winter	HL	42	2016	74 Jahre
Wolfgang Venzke	JL	43	2017	74 Jahre
Ingrid Hamel-Ode	HL	39	2012	73 Jahre
Hans-Jürgen Riesenber	HL	41	2014	73 Jahre
Udo Bünning	HL	33	2005	72 Jahre
Wolfgang Venzke	JL	43	2017	74 Jahre
Gerhard Krüger	JL	41	2013	72 Jahre
Klarius-Jürgen Ströh	JL	45	2017	72 Jahre
Dr. Helga Schweer	HL	38	2008	70 Jahre
Jose Molero-Membrilla	HL	41	2011	70 Jahre